

# Hvem er jeg?

Skriv 4 ord som beskriver dig

---

Mit motto er:

---

**Hvordan ser du dig selv?**

**Ønske:** Jeg ønsker at se \_\_\_\_\_ ud

**Behov:** Jeg har brug for \_\_\_\_\_

**Frygt:** Jeg er bange for \_\_\_\_\_

**Undgår:** Jeg undgår \_\_\_\_\_

**Selvbillede:** Jeg opfatter mig selv som \_\_\_\_\_

---

**Image:** Andre opfatter mig som \_\_\_\_\_

---